

Checklist "veilig het water op"

(bron: Veiligheidsplan RV Iris)

In chronologische volgorde de zaken waarop je moet letten om veilig het water op te kunnen:

1.1. Voorbereiding (= vanaf huis)

- Mens: goed zichtbare, warme, soepele, aansluitende kleding. Droge kleding + handdoek.
- Materiaal: boot afschrijven die past bij permissies roeiers. En is deze geschikt voor doel?
- Verwachtingen: check het weersbericht (wind, neerslag, temperatuur, onweer en/of mist).

1.2. Boot pakken (= in de loods)

- Mens: zorg voor voldoende mensen voor het tillen van de boot, wens: aantal plaatsen + 1
- Materiaal: controleer of boot in goede staat is: geen schade, alle onderdelen aanwezig?
- Omstandigheden: het weer is dynamisch: check het Iris Stoplicht en de weerverwachting
Check bij het afschrijven of de boot schade heeft, dit staat als een geel uitroepteken in lijst.

1.3. Voor vertrek (= op het vlot)

- Mens: stellen voetbord, check overslagen, riemen aan juiste kanten, roertje, stuurlijn;
- Materiaal: staat van boot (skiffs: hielkoord) alle toebehoren mee: pikhaak, zwemvest etc?
- Omstandigheden: wind, neerslag, temperatuur, mogelijk onweer en/of slecht zicht (mist)

1.4. Tijdens het roeien (= op het water)

- Mens: doen er zich wijzigingen voor? Meldt bij stuur als je moet stellen / niet fit bent etc.
- Het wisselen is een risicovolle activiteit: zorg dat jij weet hoe dit moet en oefen dit vaak;
- Materiaal: doen er zich wijzigingen voor? Meldt direct bij de stuur als er afwijkingen zijn;
- Omstandigheden: boot houden bij verlaten Greef (boeg kijkt) en goed stuurboord zijde.
 - Vaartuigen (beroepsvaart & pont, plezierboten, roeiers, kanoërs) en/of zwemmers
 - Obstakels: bruggen (lichten, vaarrichting, bediening) tijdelijk objecten, drijfhout etc.
 - Omstandigheden: wind & golven, mogelijk onweer / mist, stroming gemaal of pont.

1.5. Evaluatiemoment (= in de sociëteit)

- Bij incident: ongeluk (met letsel en/of schade / zonder letsel met schade, bijna ongeluk)
- Incidenten delen om hiervan te leren: mens (bekwaamheid) materiaal en omstandigheid: aan wie: alleen intern (+ hoe) wanneer KNRB (via form.) en wanneer instantie (juridisch)
- Safety Moment: bij roeien / iedere vergadering / presentaties (Q) en herijken V&G-plan
NB Altijd evalueren (samen met coach of begeleider) wat er goed ging en wat er beter kan.